

CURRICULUM VITAE

Ruosi Sergio

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) *Estate 2006, 2007 e 2008*
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro *Associazione ANSPI San Possidonio*
 - Tipo di azienda o settore **Centro Estivo**
 - Tipo di impiego *Coordinatore e responsabile delle attività*
 - Principali mansioni e responsabilità *Controllare e coordinare le attività degli educatori, determinare e presentare le attività a ragazzi di 5-10 anni.*

- Date (da – a) *2005 - 2008*
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro *Pallavolo Possidiese, San Possidonio MO*
 - Tipo di azienda o settore **Scuola di avviamento allo sport**
 - Tipo di impiego *Coordinatore ed Istruttore delle attività*
 - Principali mansioni e responsabilità *Ideato e stilato i programmi per un corso di attività motoria di base rivolta ai bambini dai 5 agli 8 anni con l'intento di incrementare le loro capacità motorie per favorirne un miglior inserimento ed apprendimento delle singole discipline sportive*

- Date (da – a) *2005 - 2008*
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro *FC Folgore Mirandola Modena*
 - Tipo di azienda o settore **Settore giovanile calcistico**
 - Tipo di impiego *Istruttore scuola calcio (età degli allievi 9-13 anni)*
 - Principali mansioni e responsabilità *Accompagnare i ragazzi durante il loro primo approccio nel mondo del calcio, consolidare le basi di tecnica del gioco del calcio.*

- Date (da – a) *15-06-05 al 31-07-05*
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro *Decathlon spa Marsiglia FRANCIA*
 - Tipo di azienda o settore *Grande distribuzione*
 - Tipo di impiego *Tecnico biciclette*
 - Principali mansioni e responsabilità *Assemblare e riparare biciclette e responsabile del magazzino*

- Date (da – a) *15-09-2003 a 12-06-2004*
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro *Athletic Pico Concordia, Concordia s/s MO*
 - Tipo di azienda o settore **Settore giovanile calcistico**
 - Tipo di impiego *Istruttore categoria pulcini di 8 anni*
 - Principali mansioni e responsabilità *Accompagnare i ragazzi durante il loro primo approccio nel mondo del calcio, incrementare le loro esperienze motorie e fornire le prime basi di tecnica del gioco del calcio.*

- Da Settembre 2008 **Insegnante di educazione motoria per A.S.D.SCUOLA DI SPORT 5 CERCHI**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Aprile 2007

Settore Tecnico FIGC Coverciano

Valutazione funzionale, Metodologia dell'allenamento, Medicina sportiva, psicologia

PREPARATORE ATLETICO PROFESSIONISTA DI CALCIO

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Ottobre 2000 a Aprile 2005

Facoltà di Sc. Motorie di Bologna

Metodologia dell'allenamento, anatomia, fisiologia, valutazione dell'atleta, didattica, psicologia, tecnica e tattica degli sport individuali e di squadra, attività motorie nell'età evolutiva. La raccolta dei dati per la tesi di laurea l'ho svolta in ESTONIA, paese nel quale sono rimasto per l'intero mese di settembre 2005 per effettuare dei test al cicloergometro e al remoergometro nei quali venivano monitorati la frequenza cardiaca, il segnale elettromiografico e la componente ventilatoria.

- Qualifica conseguita

Laurea Magistrale in Sc. Motorie con votazione 104/110